

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

10-й день МЕНЮ на 19.01. 2024 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овоци по сезону в нарезке (огурцы)	60	6	100	10
Гречка по - купечески	200	333	230	416,25
Сок фруктовый	200	84,2	200	84,2
Хлеб пшеничный	40	93,52	50	116,9
Итого за прием пищи:	500	516,72	580	627,35

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Оладьи с сахаром и маслом	105	190,07	155	242
Чай с сахаром	200	60	200	60
Итого:	305	250,07	355	302

Повар: Ивану

Н.П.Иваненко