

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



2-й день МЕНЮ на 23.11.2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная )	100	42,8	100	42,8
Плов с курицей №492	1 5 0	340,8	200	454,9
Вафли	3 0	25,3	30	25,3
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	200/15	59,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого:	535	679,5	560	661,7

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Вафли сладкие грезы	30	149,8	30	149,8
Итого:		222,76		222,76

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко