

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



7-й день МЕНЮ на 05.12 2023г.

| Завтрак, в том числе дети с ОВЗ | | | | |
|--|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Название блюда | 7-11 лет (граммах) | Ккал. | 12-18 лет (граммах) | Ккал. |
| Капуста квашеная | 60 | 51,4 | 100 | 85,7 |
| Птица тушеная в сметанном соусе с морковью | 100 | 150 | 100 | 150 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 205,50 | 180 | 246,60 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 | 200 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 79,80 | 40 | 106,40 |
| Итого за прием пищи: | 540 | 548,72 | 620 | 650,7 |

2-й Завтрак ОВЗ

| Название блюда | 7-11 лет (граммах) | Ккал. | 12-18 лет (граммах) | Ккал |
|-----------------------------------|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Печенье | 28 | 117,00 | 28 | 117,00 |
| Соки овощные фруктовые ягодные | 150 | 63,60 | 150 | 63,60 |
| Итого: | 178 | 180,6 | 178 | 180,60 |

Повар: *Иваненко*

Н.П.Иваненко