

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

 Н.Е.Суворина



9-й день МЕНЮ на 18.11 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Котлеты рыбные	100	126,0	100	126,0
Рис отварной	1 5 0	219,3	180	263,1
Соус томатный	30	1,5	30	13,2
Чай с молоком	200	61,3	200	61,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	500	521,4	550	629,2

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Пряник нежный	40	152,0	40	152,0
Итого:		224,96		224,96

Повар:



Н.П.Иваненко