

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



4-й день МЕНЮ на 30.11 2023 г.

| Завтрак, в том числе дети с ОВЗ | | | | |
|--|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Название блюда | 7-11 лет (граммах) | Ккал. | 12-18 лет (граммах) | Ккал. |
| Свекла отварная с растительным маслом | 60 | 55,68 | 100 | 92,8 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 1 0 0 | 123,00 | 100 | 123,00 |
| Картофель отварной | 1 5 0 | 112,2 | 180 | 134,64 |
| Хлеб пшеничный | 4 0 | 106,40 | 40 | 106,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 | 200 | 60 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 457,28 | 640 | 516,84 |

2-й Завтрак ОВЗ

| Название блюда | 7-11 лет (граммах) | Ккал. | 12-18 лет (граммах) | Ккал |
|-------------------------------------|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Печенье | 28 | 117,00 | 28 | 117,00 |
| Соки овощные фруктовые и ягодные | 150 | 63,60 | 150 | 63,60 |

Повар: *Иваненко*

Н.П.Иваненко