

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

 Н.Е.Суворина

10-й день МЕНЮ на 20.10 2023 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52	100	64,20
Плов из птицы	2 0 0	302,66	230	348,06
Компот из сухофруктов	2 0 0	132,8	200	132,80
Хлеб пшеничный	40	106,40	40	106,40
Итого за прием пищи:	500	580,38	570	651,46

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Печенье	28	117,0	28	117,0
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	178	180,60	178	180,60

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко