

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



8-й день МЕНЮ на 18.10

2023 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68	100	92,80
Котлета печеночная с соусом сметанным	1 0 0 / 2 0	226,33	100/20	226,33
Картофель отварной	150	112,2	180	134,64
Хлеб пшеничный	30	79,80	40	106,40
Чай каркаде	200	60	200	60
Итого за прием пищи:	560	534,01	640	620,17

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Вафли	30	174,00	30	174,00
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	180	237,60	180	237,60

Повар: Ивану

Н.П.Иваненко