

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

5-й день МЕНЮ на 13.10

2023 г.



Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52	100	64,20
Плов из птицы	200	302,66	230	348,06
Компот из сухофруктов	200	132,80	200	132,80
Хлеб пшеничный	40	106,40	40	106,40
Итого за прием пищи:	500	580,40	570	651,5

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Вафли	30	174,00	30	174,00
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	180	237,60	180	237,60

Повар: Иван

Н.П.Иваненко