

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



4-й день МЕНЮ на 12.10 2023 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68	100	92,8
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	123,00	100	123,00
Картофель отварной	150	112,2	180	134,64
Хлеб пшеничный	40	106,40	40	106,40
Чай с сахаром	200	60	200	60
Итого за прием пищи:	560	457,28	640	516,84

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Печенье	28	117,00	28	117,00
Соки овощные фруктовые и ягодные	150	63,60	150	63,60

Повар: *Иван*

Н.П.Иваненко