

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина

3-й день МЕНЮ на 11.10. 2023 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Икра кабачковая консервированная	60	62,4	100	104
Котлета мяскопустные с соусом	1 0 0	139,57	100	139,57
Каша рассыпчатая гречневая	1 5 0	262,50	180	315
Хлеб пшеничный	30	79,80	30	79,80
Какао с молоком	200	118,6	200	118,6
Итого за прием пищи:	540	662,9	610,00	757,0

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Соки овощные фруктовые ягодные	150,00	63,60	150	63,60
пряник	35	174,00	35	174,00
Итого:	185	237,6	185	237,6

Повар: *Ивану*

Н.П.Иваненко