

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»


Н.Е.Суворина

10-й день МЕНЮ на 22.10. 2021 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ				
Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	42,8	100	42,8
Птица тушеная с овощами	1 5 0	246,9	200	329,6
Чай с сахаром	200	59,3	200/15	59,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	500	463,8	550	446,5

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Сок 0,2	1/200	72,96	1/200	72,96
Печенье топленое молоко	30	117,0	30	117,0
Итого:		189,96		189,96

Повар: 

Н.П.Иваненко