

Директор МКОУ
«Александровская СШ»

Н.Е. Суворина
Н.Е. Суворина

8-й день МЕНЮ на 20.10 2021г.

| Завтрак, в том числе дети с ОВЗ | | | | |
|---------------------------------|-----------------------|-------|------------------------|-------|
| Название блюда | 7-11 лет (граммах) | Ккал. | 12-18 лет (граммах) | Ккал. |
| Тефтели с рисом | 90 | 192,6 | 100 | 217,8 |
| Картофель отварной с маслом | 1 5 0 | 144,1 | 180 | 189,3 |
| Соус томатный | 3 0 | 13,2 | 30 | 13,2 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 59,3 | 200/15 | 59,3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | 40 | 91,9 |
| Итого за прием пищи: | 525 | 563,4 | 565 | 629,8 |

2-й Завтрак ОВЗ

| Название блюда | 7-11 лет (граммах) | Ккал. | 12-18 лет (граммах) | Ккал. |
|---------------------|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| Сок 0,2 | 1/200 | 72,96 | 1/200 | 72,96 |
| Вафли сладкие грезы | 30 | 149,8 | 30 | 149,8 |
| Итого: | | 222,76 | | 222,76 |

Повар:

Ивану

Н.П.Иваненко