

Принято педагогическим советом протокол № 1 от 29.08.2022г

Принято с учетом мнения Совета школы, протокол № 1 от 29.08.2022



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МКОУ «Александровская СШ»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения МКОУ «Александровская СШ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарным и нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

Принято
педагогическим советом протокол №
1 от 29.08.2022г

Принято с учетом мнения Совета
школы,
протокол № 1 от 29.08.2022

Утверждено
Приказом директора МКОУ
«Александровская СШ»
от 29.08.2022 № 99
_____ Н.Е.Суворина

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МКОУ «Александровская СШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения МКОУ «Александровская СШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарным и нормами и правилами .

2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебной недели без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1 - м классе – 33 учебной недели .

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти. Количество четвертей в учебном году – 4

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 - го класса в середине третьей четверти .

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций , а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется по 5-тидневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.2. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Динамическая пауза для 1 класса - 40 минут

3.3. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 2-11 классов:

№ урока	Начало - окончание урока
1	8.30 - 9.10
2	9.20 - 10.00
3	10.20 - 11.00
4	11.20 - 12.00
5	12.10 - 12.50

6	13.00 – 13.40
7	13.50-14.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.8. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Класс	Количество дней в учебной неделе	Максимальная нагрузка часов в неделю
1 класс	5	21
2 класс	5	23
3 класс	5	23
4 класс	5	23
5 класс	5	29
6 класс	5	30
7 класс	5	32
8 класс	5	33
9 класс	5	33
10 класс	5	34
11 класс	5	34

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.2. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во

2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах–2ч., в 6-8-х классах–2,5ч.,в 9-11 классах - до3,5ч.

4.4.В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.5.В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5.Режим питания обучающихся

5.1.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

5.2.Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет ООО «Бизнес Консалтинг».

5.3.Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

6.Режимканикулярноговремени

6.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

7.3.Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

7.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены–10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.5.В Школе пожеланию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

8.Промежуточная аттестация обучающихся.

8.1 Порядок проведения промежуточной аттестации системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

8.2.Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

9.Режим двигательной активности обучающихся

9.1 Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- Утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

9.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям(если они организованы на открытом воздухе).

9.3.Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

9.4.Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

10.Режим трудовых занятий обучающихся

10.1 В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, непредусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 307419508320837797574833128201242969401703522605

Владелец Суворина Наталья Евгеньевна

Действителен с 02.09.2023 по 01.09.2024