

Директор МКОУ «Александровская СШ»
Н.Е.Суворина



МЕНЮ 11.10.2021

День 1

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ реп. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1
18	Сыр (порциями)	10	2,7	2,7	0,0	35,3
421	Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3
701	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
338	Яблоко	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого	580	12,5	11,8	80,9	484,9

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ реп. по сбор.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2
15	Сыр (порциями)	10	2,7	2,7	0,0	30,5
421	Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3
701	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
338	Яблоко	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого	610	18,0	20,3	91,0	623,6