

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

«Александровская СШ»

Н.Е.Суворина



7-й день МЕНЮ на 14.03 2023 г.

Завтрак, в том числе дети с ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал.
Капуста квашеная	60	51,4	100	85,7
Птица тушеная в сметанном соусе	100	150	100	150
Макаронны отварные с маслом	150	205,50	180	246,60
Чай с сахаром и лимоном	200	62	200	62
Хлеб пшеничный	30	79,80	40	106,40
Итого за прием пищи:	540	548,72	620	650,7

2-й Завтрак ОВЗ

Название блюда	7-11 лет (граммах)	Ккал.	12-18 лет (граммах)	Ккал
Печенье	28	117,00	28	117,00
Соки овощные фруктовые ягодные	150	63,60	150	63,60
Итого:	178	180,6	178	180,60

Повар: *Иван*

Н.П.Иваненко